

<p>Compétences attendues :</p> <p><u>Niveau3 :</u> Conduire son embarcation de façon économique en eau calme, sur un trajet complexe, prédéterminé ,dans un temps limite, tout en garantissant sa sécurité</p> <p><u>Niveau 4 :</u> Conserver la vitesse de son embarcation de façon économique et fluide, en eau calme, sur un trajet complexe, prédéterminé ,dans un temps limite, tout en garantissant sa sécurité</p>	<h2>EVALUATION KAYAK EAU CALME</h2>		
	<p>Principe de l'épreuve : L'élève réalise un parcours prédéterminé, chronométré, en eau calme</p> <p>Il doit réaliser :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Un déplacement en feston - Un sprint - Un « 8 » - Un sprint avec arrêt maîtrisé devant un obstacle(maintien du bateau dans l'axe) - Un déplacement latéral vers la droite et vers la gauche - Une marche arrière avec arrêt maîtrisé devant un obstacle(maintien du bateau dans l'axe) <p>Un ouvrier (initiateur kayak) réalise le temps de base.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bouée touchée sur déplacement en feston : 2 sec de pénalités - Bouée touchée sur « arrêt devant obstacle : 5 sec de pénalités - Pointe avant <45° sur arrêt devant obstacle : 2sec de pénalités - Pointe de bateau >45° sur arrêt devant obstacle : 5 sec de pénalités <p>une seconde chance est proposée</p>		
<p>Eléments évalués</p>	<p>Niveau3 non acquis 0 à 9</p>	<p>Niveau 3 10 à 15</p>	<p>Niveau 4 16 à 20</p>
<p>Prestation chronométrée /15</p>	<p>150% : 1pt 136% : 5pts 145% : 2pts 133% : 6pts 142% : 3pts 130% : 7pts 139% : 4pts 127% : 8pts</p>	<p>124% : 9pts 121% : 10pts 118% : 11pts 115% : 12pts</p>	<p>112% : 13pts 110% : 14pts 108% : 15pts</p>
<p>Assurer la sécurité/5</p>	<p>Choix du matériel adéquat : Gilet/pagaie/bateau en fonction de la taille , du poids 1pt</p>	<p>Sait ramener une 2^{nde} pagaie A la fin du parcours chronométré 3pts</p>	<p>Sait ramener un kayak au bord à la fin du parcours chronométré 5pts</p>