RANDONNE SPORTIVE	Niveau 4
COMPETENCES ATTENDUES	**PRINCIPES D'ELABORATION DE L'EPREUVE**
Niveau 4 : « Conduire un **déplacement collectif** en **randonnée pédestre** dans un environnement varié. Effectuer un parcours en **autonomie**, par **groupe de 3 ou 4**, sur une distance d'**au moins 6km**, en utilisant **une carte et/ou un topo-guide**. **Gérer son allure** de marche à partir d'une stratégie collective élaborée ensemble avant le départ et moduler ensuite si besoin au cours du déplacement. **Respecter l'environnement** et **les règles de sécurité.»**	L'épreuve se déroule sur un parcours d'**au moins 6km** partiellement connu par les élèves (différentes portions peuvent avoir étaient effectuées durant le cycle). L'itinéraire choisi doit être adapté à une pratique en toute sécurité (limiter au maximum les zones à risque potentiel : routes, falaises, rivières…). Le degré de difficulté est défini par l'enseignant, en fonction du niveau atteint par l'ensemble de la classe en fin de cycle. Les élèves se déplacent par **groupe de 3** de préférence (4 si besoin), avec l'aide d'une **carte et/ou** d'un **topo guide** décrivant le parcours emprunté. **AVANT LE DEPART** : Présentation du parcours par l'enseignant (difficultés, profil, sécurité…). Par groupe, analyser la randonnée du jour. Après concertation, faire un **projet de temps** pour l'ensemble du parcours (une estimation de chaque kilomètre peut être faite pour faciliter la conception de ce projet). Définir les différents rôles (ouvreur, suiveur, serre-fil). Organiser la gestion du matériel (carte, topo-guide, boussole éventuelle, chrono…) **DEPART** : Les groupes **partent par vague**, avec des temps suffisants entre chaque équipe pour éviter les regroupements. **PENDANT LA RANDONNEE** : Les élèves gèrent en autonomie la conduite de leur itinéraire, l'hydratation et l'alimentation. Des contrôles de leur temps de passage et de la connaissance de leurs positionnements sont effectués sur le parcours. Si un manquement important du respect des règles de sécurité est visible, l'épreuve peut être arrêtée pour le(s) groupe(s) concernés. **SECURITE** : avoir son **matériel**, ne **jamais se séparer** de ses partenaires, respecter le **temps limite**, respecter les consignes de **déplacement en groupe**.

POINTS A AFFECTER	ELEMENTS A EVALUER	Compétences de niveau 4 en cours d'acquisition *De 0 à 9pt*			Compétences de niveau 4 acquises *De 10 à 15pt*		Compétences de niveau 4 acquises *De 16 à 20pt*	
10 points	**Temps de parcours**	Temps de référence à calculer en fonction de la vitesse maximum par kilomètre. Temps limite = 1,5 x Temps de référence Barème indicatif * : 1km plat ou descente ⇒ 6,5km/h (9'14'') ; 1km montée entre 5% et 15% ⇒ 6km/h (10') ; 1km montée > 15% ⇒ 5,5km/h (10'54'') Barème modulable en fonction de différents paramètres : conditions météorologiques, nature des chemins empruntés, mixité ou non à l'intérieur des groupes. Si un **élève court ou** est séparé de plus de **30secondes du reste du groupe** : **pénalité de 3 points** la première fois, **disqualification** définitive **si récidive**.						
		0 pt	Arrivée au-delà du temps limite		*5 pt*	TpRef + 15 %	*8 pt*	TpRef + 6 %
		3 pt	Temps limite : Tp Ref + 25%		*6 pt*	TpRef + 12 %	*9 pt*	TpRef + 3 %
		4 pt	TpRef + 20 %		*7 pt*	TpRef + 9 %	*10 pt*	Temps Référence (TpRef)
3 points	**Projet de temps**	Estimation ne **prenant pas en compte le relief et la fatigue**, sans lien avec les capacités du groupe, **écart important** entre le projet et le temps effectué.			Estimation prenant en compte le **relief et/ou la fatigue dans sa globalité**, **adaptée aux capacités du groupe**, **écart limité** entre le projet et le temps effectué.		Estimation prenant en compte les différentes variations du parcours de façon **précise**, **optimisée par rapport aux capacités du groupe**, **faible écart** entre le projet et le temps effectué	
		0 pt	*0,5 pt*	*1 pt*	*1,5 pt*	*2pt*	*2,5 pt*	*3 pt*
		Ecart > 20%	Ecart entre 20% et 15%	Ecart entre 15% et 10%	Ecart entre 10% et 7%	Ecart entre 7% et 5%	Ecart entre 5% et 3%	Ecart < 3%
3 point	**Conduite d'itinéraire**	**Erreur(s) d'itinéraire(s)** ne permettant pas le suivi du parcours défini sans intervention de l'enseignant. **Grosses erreurs de positionnement** sur la carte et sur le topo-guide. *0 à 1 pt*			Termine la randonnée en ayant parcouru l'**itinéraire exact**. Arrive à se **situer grossièrement** sur la carte et/ou le topo-guide OU ne savent utiliser précisément que l'un des deux. *1,5 à 2,25 pt*		Termine la randonnée en ayant parcouru l'**itinéraire exact**. Arrive à se **situer précisément sur la carte et le topo-guide**. *2,5 à 3 pt*	
4 points	**Sécurité et organisation du groupe**	**Erreur(s)** sur une des règles de **sécurité**. **Matériel** collectif **incomplet**, matériel individuel absent, tenu inadaptée, fiche **projet non-rendue**. **Rôles non définis** dans le groupe, **conflits et oppositions** importantes peuvent apparaître. *0 à 1,75 pt*			Règles de **sécurité respectées**. **Matériel collectif complet**, matériel **individuel parfois incomplet**, tenu adaptée, fiche projet rendue et globalement bien remplie. **Rôles visibles** dans le groupe, **début d'aide** mutuelle. *2 à 3 pt*		Règles de **sécurité respectées**. **Matériel** collectif et individuel **complet,** tenu adaptée, fiche **projet rendue sans erreur**. **Rôles définis précisément, concertation** collective efficace si besoin. *3,25 à 4 pt*	

** Proposition de barème ci-dessus faites pour un groupe de 3 garçons. Adaptation possible :*
⇒ groupe mixte : 1km plat ou descente ⇒ 6,25km/h (9'14'') ; 1km montée entre 5% et 15% ⇒ 5,5km/h (10'54'') ; 1km montée > 15% ⇒ 4,75km/h (12'38'')
⇒ groupe Fille : 1km plat ou descente ⇒ 6km/h (10') ; 1km montée entre 5% et 15% ⇒ 5km/h (12') ; 1km montée > 15% ⇒ 4km/h (15')

EVALUATION RANDONNEE SPORTIVE, NIVEAU 4
Fiche de suivie

NOM Prénom	Tel	**Projet temps**	**Heure départ**	Point passage 1	Orientation / Topo Guide	Point passage 2	Orientation / Topo Guide	**Heure d'arrivée**	**Temps réalisé**	**Ecart Projet**	Conduite d'itinéraire	Sécurité, matériel, organisation

Groupe :					Date :				
Temps Référence : _ h _ _ min _ _ sec					**Temps Limite : _ h _ _ min _ _ sec**				
Km	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	TOTAL
Profil									
Vitesse Prévue									
Temps au km									
Temps de passage prévu									
Temps de passage réalisé									

Groupe :					Date :				
Temps Référence : _ h _ _ min _ _ sec					**Temps Limite : _ h _ _ min _ _ sec**				
Km	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	TOTAL
Profil									
Vitesse Prévue									
Temps au km									
Temps de passage prévu									
Temps de passage réalisé									

Groupe :					Date :				
Temps Référence : _ h _ _ min _ _ sec					**Temps Limite : _ h _ _ min _ _ sec**				
Km	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	TOTAL
Profil									
Vitesse Prévue									
Temps au km									
Temps de passage prévu									
Temps de passage réalisé									

Groupe :					Date :				
Temps Référence : _ h _ _ min _ _ sec					**Temps Limite : _ h _ _ min _ _ sec**				
Km	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	TOTAL
Profil									
Vitesse Prévue									
Temps au km									
Temps de passage prévu									
Temps de passage réalisé									