

Gestion de la chute de cheval – formation de relais



- ▲ Christine BRESSON, conseillère en prévention des risques professionnels à la MSA Nord Pas de Calais et référente du risque hippique,
- ▲ Christian TATY, formateur en zootechnie équine et moniteur d'équitation à la MFR de Campagne les Boulonnais
- ▲ Hervé BRAURE, formateur EPS à la MFR de Campagne les Boulonnais

Origine du projet

- Une accidentologie élevée au niveau national dans la filière hippique
 - Une inadéquation entre la capacité physique et sportive de certains jeunes et les sollicitations du corps pour monter à cheval
 - Des chutes de cheval lourdes
 - Une représentation erronée des métiers du cheval par les jeunes (passion du cheval)
- Impulsion du plan pluriannuel de Santé sécurité au travail 2016-2020 initié par la Caisse Centrale des MSA

Formation gestion de la chute par l'approche cascade

- ▲ Formation de relais en établissements scolaires en s'appuyant sur l'expérience de cascadeurs avec un module conçu par Lionel DUFOURCQ et Romain VERGNAUD en collaboration avec le service Prévention des risques professionnels de la MSA Midi Pyrénées Nord.
- ▲ Cette formation de relais a été prise en charge financièrement par la MSA.

Objectifs de la formation

- ▲ Faire prendre conscience aux jeunes de la nécessité d'avoir une condition physique de sportif pour être un cavalier performant
- ▲ Suivre et former les élèves en continue sur toute leur scolarité en leur dispensant chaque année un cycle d'environ 10 séances d'1h-1h30.
- ▲ **Entraîner les jeunes à la chute** afin de leur faire acquérir des mécanismes sécuritaires pour mieux appréhender la chute parfois inévitable

Objectifs de la MSA

- ▲ Sensibiliser les jeunes aux risques professionnels
- ▲ Rendre autonome l'établissement agricole au niveau de l'enseignement de la gestion de la chute de cheval
- ▲ Se faire rencontrer les métiers de moniteurs d'équitation et de formateurs d'EPS avec un projet commun.

Formation gestion de la chute par l'approche cascade

- ▲ Signature d'une **convention de partenariat** avec la MSA et RetL production.
- ▲ Formation initiale de 2 jours (2017), puis 2 recyclages (2018, 2020) à destination des formateurs relais avec la participation de jeunes
- ▲ Mise en place d'un **programme de formation évolutif** sur les 3 années du cursus des BAC PRO CGEA CGEH

Echauffements



Travail au sol



Être entraîné à la chute

- acquérir des mécanismes sécuritaires pour mieux appréhender la chute

Mobiliser son corps dans l'espace - visualiser sa trajectoire



Être entraîné à la chute

- acquérir des mécanismes sécuritaires pour mieux appréhender la chute

Anticiper l'impact et l'après chute - ne pas se crisper



Initier à la voltige cosaque sur tonneaux



Enlever l'appréhension par la maîtrise répétée du mouvement du montoir ou du cheval mécanique

Être entraîné à la chute

- acquérir des mécanismes sécuritaires pour mieux appréhender la chute

Enlever l'appréhension par la maîtrise répétée du mouvement de chute d'un cheval



Être entraîné à la chute

- acquérir des mécanismes sécuritaires pour mieux appréhender la chute

Extrait d'un témoignage : Vincent Joshua

Ancien élève en première CGEA Equin à la MFR de Campagne les Boulonnais.

«Ces deux jours ont été riches en information et en savoir mais aussi **riches en courbatures.**

...

Cette formation est pour moi très importante pour des jeunes en formation au métier du cheval, car **beaucoup trop d'accidents arrivent** dans ce milieu et beaucoup de gens **se blessent gravement** durant leurs chutes.

... Pendant cette formation, j'ai pu me découvrir davantage **sportivement et repousser mes limites.** Je ne pensais pas pouvoir faire autant de choses et surtout aimer ce que j'étais en train de faire, que ce soit sur les **tapis pour s'envoler depuis un trampoline, sauter de 4 à 5 mètres de longueur en vol plané et au dernier moment tourner pour pouvoir faire une roulade.** Mais également **s'entraîner sur les tonneaux de voltige.**

... Je me souviens tout le monde assis à ma gauche à la fin du 2ème jour. Ils étaient tous en train de me regarder sur le tonneau, c'était impressionnant mais aussi très flatteur.

J'ai vraiment beaucoup aimé cette formation, elle est très **enrichissante** et excellente à la fois.... »



Merci de votre participation

MFR de Campagne les Boulonnais MSA Nord Pas de Calais

