

# Accompagnement au Projet Personnel et Professionnel

## Faire le point sur ses compétences professionnelles

Cet exercice d'auto évaluation a pour objet de vous aider à mieux repérer vos atouts professionnels et vos marges de progrès.

Il servira de base à un entretien avec votre maître de stage pour faire le point sur vos apprentissages et/ou avec votre tuteur pour faire le point sur l'élaboration de votre projet, notamment au retour des périodes de stage.

Pour vous aider à remplir efficacement ce document, reportez vous au ROME (répertoire opérationnel des métiers et d'emplois) disponible dans les agences de l'ANPE.

Votre auto-évaluation doit comporter la date et peut s'inclure dans votre portfolio

### Fiche emploi :

Dans le ROME, sélectionnez la fiche EMPLOI-MÉTIER qui vous intéresse, reportez et complétez si besoin les compétences qui y font référence.

1. Les compétences techniques de base
2. Les compétences spécifiques
3. Les compétences qui vous apparaissent nécessaires suite à vos expériences

. Choisissez votre niveau de maîtrises pour chacune des compétences mentionnées

- Je n'ai jamais pratiqué
- J'ai pratiqué (très) occasionnellement
- J'ai pratiqué régulièrement avec aide
- Je maîtrise parfaitement

Justifiez vos affirmations à l'aide d'informations précises sur vos expériences, vos exemples de réalisations, de matériaux ou outils utilisés, les résultats obtenus

Noter votre intérêt pour ce métier (spécificités, compétences requises, conditions d'exercices...) :

Ce que vous attendez de ce métier :

Ce qu'il vous apporte réellement :

Ce que vous aimez dans ce métier :

Avec l'aide du ROME, vous avez pu comparer vos compétences professionnelles avec celles demandées par les entreprises pour exercer l'emploi qui vous intéresse.

Quelles sont, selon vous, vos atouts professionnels pour réussir dans ce métier ?

Quelles sont, selon vous, vos lacunes ou faiblesses ?

Quelles sont les interrogations et/ou conséquences de cette réflexion sur votre projet professionnel et/ou sur votre recherche d'emploi,...) ?

En conclusion :

Je suis capable de répondre immédiatement à des offres d'emploi

J'ai besoin d'étayer mes compétences professionnelles

Je souhaite compléter, élargir mes compétences professionnelles

Autre (précisez)