

Accompagnement au Projet Personnel et Professionnel

FICHE OUTIL : DÉTERMINATION DES APTITUDES ET TRAITS DE CARACTÈRE

Définition : questionnaire présentant une soixantaine d'items à propos des aptitudes et des traits de personnalité d'un individu. Pour chaque item, trois niveaux d'exigences sont présentés variant de l'absence à la maîtrise totale du qualificatif.

Source : d'après « Comment trouver une situation » D.Porot, Editions d'Organisation, 1992

Objectifs :

Favoriser les prises de conscience permettant une meilleure connaissance de soi
Confronter sa propre image de soi à celle perçue par les autres

Pistes d'utilisation dans le cadre de l'accompagnement :

En cours de formation, chaque étudiant complète individuellement le questionnaire puis un travail de co-évaluation par binôme est réalisée soit avec un camarade au sein même d'une séance en groupe classe, soit avec le tuteur dans le cadre du tutorat.

Il est demandé à l'étudiant d'étayer ses réponses par des faits et chaque item peut faire l'objet d'une discussion en cas de vision divergente

Cet exercice peut servir pour déterminer ses principaux défauts et qualités lors de la préparation à l'entretien d'embauche

Des exemples d'items

Sens de la hiérarchie :

Est peu enclin à obéir

Obéit lorsqu'il en perçoit le bien-fondé

Respecte à la lettre tous les ordres reçus

Aptitude à communiquer

Entre difficilement en relation avec autrui

Communique assez facilement selon les personnes

S'adapte spontanément à toute situation de communication

Sens du commandement

Ne cherche pas à diriger

Peut entraîner une équipe

Rallie spontanément les suffrages

Etc...

Précaution d'emploi : L'objectif du questionnaire doit être parfaitement compris par les étudiants.

Commentaire :

Les résultats et la discussion permettent de déceler facilement des traits de la personne tels la volonté de se mettre systématiquement en avant, ou au contraire se dévaloriser de façon permanente.

Des capacités d'intériorisation et de décentration sont nécessaires pour mener à bien un tel exercice.