

# Accompagnement au Projet Personnel et Professionnel

## FICHE OUTIL : LE VELO

Définition : technique de présentation de soi en relation avec l'élaboration de son projet

Source : d'après « Techniques pour communiquer », A. de Peretti, Hachette Education, 1994

### Objectifs :

Clarifier ses traits de personnalité (motivations, désirs, freins...) et les utiliser comme points d'ancrage pour argumenter la conception de son projet

### Pistes d'utilisation dans le cadre de l'accompagnement :

Cette réflexion se situe en cours de formation, c'est une étape intermédiaire entre la réalisation du bilan personnel et la formulation du projet professionnel.

Suite à une présentation de l'outil, les étudiants sont invités à donner du sens aux différents items de la légende, voire à en rajouter (ex : dessiner une pompe et chercher des moyens pour se regonfler)

Puis, chaque étudiant doit compléter individuellement le schéma sur son temps libre pendant une durée approximative d'une demi-heure.

La production servira de support d'échanges entre l'étudiant et son tuteur.

Une variante peut consister en une présentation en petit groupe, ou éventuellement en groupe classe suivie d'un questionnement

Précaution d'emploi : Seule l'instauration d'une relation de confiance avec le tuteur permet des échanges libres et fructueux

### Commentaire :

Cette activité permet de vaincre la résistance du passage à l'écrit en provoquant une prise de distance, elle s'effectue à l'abri du regard d'autrui et autorise ainsi une plus grande liberté d'expression

### Un exemple de production d'étudiants :

Les intitulés sont fournis et les réponses en italique sont celles apportées par l'étudiant

