

Compétences attendues :		<b>EVALUATION KAYAK EAU VIVE</b>		
<p><b>Niveau3 :</b> Conduire son embarcation de façon économique en eau peu rapide, sur un trajet complexe, prédéterminé ,dans un temps limite, tout en garantissant sa sécurité</p> <p><b>Niveau 4 :</b> Conserver la vitesse de son embarcation de façon économique et fluide, en eau vive, avec des mouvements d'eau variés, sur un trajet complexe, prédéterminé ,dans un temps limite, tout en garantissant sa sécurité</p>	<p>Principe de l'épreuve : L'élève réalise un parcours prédéterminé, type slalom, chronométré, en eau vive.</p> <p>Il doit réaliser :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stops (droite et gauche)</li> <li>- Reprise de courant</li> <li>- Bacs (droite et gauche)</li> <li>- Franchissements de portes</li> <li>- Une marche arrière</li> </ul> <p>Un ouvrier (initiateur kayak) réalise le temps de base</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Portes touchées : 2sec de pénalités</li> <li>- Parcours non respecté : 30 sec de pénalité par erreur</li> </ul> <p>un second passage est autorisé</p>			
Eléments évalués	Niveau3 non acquis 0 à 9	Niveau 3 10 à 15	Niveau 4 16 à 20	
Prestation chronométrée /15	150% : 1pt      136% : 5pts 145% : 2pts      133% : 6pts 142% : 3pts      130% : 7pts 139% : 4pts      127% : 8pts	124% : 9pts 121% : 10pts 118% : 11pts 115% : 12pts	112% : 13pts 110% : 14pts 108% : 15pts	
Assurer la sécurité/5	Choix du matériel adéquat : Gilet/pagaie/bateau en fonction de la taille , du poids 1pt	Sait ramener une 2 <sup>nd</sup> e pagaie A la fin du parcours chronométré 3pts	Sait ramener un kayak au bord à la fin du parcours chronométré 5pts	