

<p>Compétences attendues : Niveau3 : Conduire son embarcation de façon économique en eau peu rapide, sur un trajet complexe, prédéterminé ,dans un temps limite, tout en garantissant sa sécurité</p> <p>Niveau 4 : Conserver la vitesse de son embarcation de façon économique et fluide, en eau vive, avec des mouvements d'eau variés, sur un trajet complexe, prédéterminé ,dans un temps limite, tout en garantissant sa sécurité</p>	<h2>EVALUATION KAYAK EAU VIVE</h2>		
	<p>Principe de l'épreuve : L'élève réalise un parcours prédéterminé, type slalom, chronométré, en eau vive.</p> <p>Il doit réaliser :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stops (droite et gauche) - Reprise de courant - Bacs (droite et gauche) - Franchissements de portes - Une marche arrière <p>En cas de dessalage, une seconde chance est proposée</p>		
<p>Eléments évalués</p>	<p>Niveau3 non acquis 0 à 9</p>	<p>Niveau 3 10 à 15</p>	<p>Niveau 4 16 à 20</p>
<p>Equilibration/5</p>	<p>Gîtes pas toujours maîtrisées Déséquilibres importants (+ de 2 sur le parcours)</p>	<p>Gîtes à l'intérieur des virages Peu de déséquilibres (- de 2 sur le parcours)</p>	<p>Gîtes et assiette participent à l'efficacité du déplacement Pas de déséquilibre</p>
<p>Placement/trajectoire/5</p>	<p>Les mouvements d'eau ne sont pas utilisés Trajectoires très larges Dérives importantes</p>	<p>Utilisation des mouvements d'eau Trajectoires larges mais contrôlées</p>	<p>Utilisation optimale des mouvements d'eau Trajectoires précises et tendues</p>
<p>Action de pagaie/5</p>	<p>Les actions de pagaie contrôlent difficilement les dérapages du bateau Nombreux coups de pagaies Utilisation abusives de rétro-propulsions (+de 2)</p>	<p>Actions de pagaie efficace pour déclencher et arrêter les rotations Placements de la pagaie aléatoires/aux mouvements d'eau</p>	<p>Pagaies utilisées en accrochage à l'intérieur des virages Placements de la pagaie dans les courants qui font tourner le bateau Diminution du nombre de coups de pagaie</p>
<p>Assurer la sécurité/5</p>	<p>Choix du matériel adéquat : Gilet/pagaie/bateau en fonction de la taille , du poids</p>	<p>Sait ramener une 2^{nde} pagaie A la fin du parcours chronométré</p>	<p>Sait ramener un kayak au bord à la fin du parcours chronométré</p>

