

SURF N3

COMPETENCES ATTENDUES		PRINCIPES D'ELABORATION DE L'EPREUVE	
<p>Niveau 3 : pratiquer un surf dans de bonnes conditions avec des choix tactiques simples centrés sur son positionnement au pic</p>		<p>Prestation physique sur deux sessions de 15 à 20 minutes en fonction des conditions du plan d'eau, seront prise en compte les 2 meilleures vagues de chaque série. Quatre candidats par série, rechercher un niveau homogène par série.</p>	
POINTS A AFFECTER	ELEMENTS A EVALUER	COMPETENCES NIVEAU 3 EN COURS D'ACQUISITION	COMPETENCES DE NIVEAU 3 ACQUISES
7 points	<p>Maîtrise:</p> <p>Espace de surf</p> <p>Qualité des manœuvres</p> <p>Choix et utilisation des vagues</p>	<p>Première mousse sur les dernières reformes</p> <p>take-off à plat et trajectoire perpendiculaire à la vague</p> <p>recherche des plus « grosses mousses »</p> <p style="text-align: center;">de 0 à 3,5 points</p>	<p>Toujours loin du déferlement, rame peu efficace, les appuis restent dans le 1/3 inférieur de la vague.</p> <p>Surf à plat, peu de vitesse générée, aucune répartition de la charge des appuis, Flexion/extension inexistante.</p> <p>Lecture de vagues inexistante, faible prise d'informations, interférences multiples, prise de vagues aléatoires</p> <p style="text-align: center;">de 4 à 7 points</p>
10 points	Performance	<p>Résultat sur 10 = R</p> <p>Somme des notes obtenues sur les vagues = S</p> <p>Nombre de vagues Xn</p> <p>Nombre de juges Jn</p> <p>R=S/ Xn fois Jn</p>	
3 points	Entretien et jugement	<p>Les connaissances sur les critères de jugement ne permettent pas de hiérarchiser les prestations. L'élève n'appréhende l'activité que de manière globale</p> <p style="text-align: center;">de 0 à 1,5 points</p>	<p>Les connaissances sur les critères de jugement sont superficielles. L'élève ne connaît pas les principes spécifiques de l'activité.</p> <p style="text-align: center;">de 1,5 à 3 points</p>