

**TRIATHLON
ATHLETIQUE**

1500 mètres

Performance (minutes:secondes)	garçons	filles
	NOTE SUR 20	NOTE SUR 20
05:00	20	
05:05	19,5	
05:10	19	
05:15	18,5	
05:20	18	
05:25	17,5	
05:30	17	
05:35	16,5	
05:40	16	
05:45	15,5	
05:50	15	
05:55	14,5	
06:00	14	
06:05	13,5	20
06:10	13	19,5
06:15	12,5	19
06:20	12	18,5
06:25	11,5	18
06:30	11	17,5
06:35	10,5	17
06:40	10	16,5
06:45	9,5	16
06:50	9	15,5
06:55	8,5	15
07:00	8	14,5
07:10	7,5	14
07:20	7	13,5
07:30	6,5	13
07:40	6	12,5
07:50	5,5	12
08:00	5	11,5
08:10	4,5	11
08:20	4	10,5
08:30	3,5	10
08:40	3	9,5
08:50	2,5	9
09:00	2	8,5
09:10	1,5	8
09:20	1	7,5
09:30	1	7
09:40	0,5	6,5
09:50		6
10:00		5,5
10:10		5
10:20		4,5
10:30		4
10:40		3,5
10:50		3
11:00		2,5
11:10		2
11:20		1,5
11:30		1
11:40		0,5

TRIATHLON ATHLETIQUE

80 mètres haies

Performance (secondes et centièmes)	garçons	filles
	NOTE SUR 20	NOTE SUR 20
11,30	20	
11,40	19,5	
11,50	19	
11,60	18,5	
11,70	18,25	
11,80	18	
11,90	17,75	
12,00	17,5	
12,10	17,25	
12,20	17	
12,30	16,75	
12,40	16,5	
12,50	16,25	
12,60	16	
12,70	15,75	
12,80	15,5	
12,90	15,25	
13,00	15	
13,10	14,75	
13,20	14,5	
13,30	14,25	
13,40	14	
13,50	13,75	
13,60	13,5	
13,70	13,25	
13,80	13	
13,90	12,75	
14,00	12,5	
14,10	12,25	
14,20	12	
14,30	11,75	
14,40	11,5	
14,50	11,25	20
14,60	11	19,5
14,70	10,75	19
14,80	10,5	18,5
14,90	10,25	18,25
15,00	10	18
15,10	9,75	17,75
15,20	9,5	17,5
15,30	9,25	17,25
15,40	9	17
15,50	8,75	16,75
15,60	8,5	16,5
15,70	8,25	16,25
15,80	8	16
15,90	7,75	15,75
16,00	7,5	15,5
16,10	7,25	15,25
16,20	7	15
16,30	6,75	14,75
16,40	6,5	14,5
16,50	6,25	14,25
16,60	6	14

Performance (secondes et centièmes)	garçons	filles
	NOTE SUR 20	NOTE SUR 20
16,70	5,75	13,75
16,80	5,5	13,5
16,90	5,25	13,25
17,00	5	13
17,10	4,75	12,75
17,20	4,5	12,5
17,30	4,25	12,25
17,40	4	12
17,50	3,75	11,75
17,60	3,5	11,5
17,70	3,25	11,25
17,80	3	11
17,90	2,75	10,75
18,00	2,5	10,5
18,10	2,25	10,25
18,20	2	10
18,30	1,75	9,75
18,40	1,5	9,5
18,50	1,25	9,25
18,60	1	9
18,70	0,75	8,75
18,80	0,5	8,5
18,90		8,25
19,00		8
19,10		7,75
19,20		7,5
19,30		7,25
19,40		7
19,50		6,75
19,60		6,5
19,70		6,25
19,80		6
19,90		5,75
20,00		5,5
20,10		5,25
20,20		5
20,30		4,75
20,40		4,5
20,50		4,25
20,60		4
20,70		3,75
20,80		3,5
20,90		3,25
21,00		3
21,10		2,75
21,20		2,5
21,30		2,25
21,40		2
21,50		1,75
21,60		1,5
21,70		1,25
21,80		1
21,90		0,75
22,00		0,5

Hauteur des haies
Garçons 84 cm
Filles 76 cm

TRIATHLON ATHLETIQUE	Saut en Hauteur	
Performance en mètre	Garçons	filles
	NOTE SUR 20	NOTE SUR 20
1,70	20	20
1,65	20	20
1,60	18	20
1,55	16	20
1,50	14	20
1,45	12	20
1,40	11	20
1,35	10	20
1,30	9	18
1,25	8	16
1,20	7	14
1,15	6	12
1,10	5	10
1,05	4	8
1,00	3	6
0,95	2	4
0,90	1	2
0,85	0,5	1
pas de perf	0	0

L'élève a un maximum de 8 sauts pour l'ensemble de son concours avec 3 essais au plus par hauteur de barre.

3 échecs consécutifs entraînent la fin du concours pour l'élève concerné.

TRIATHLON ATHLETIQUE	Triple Saut	
Performance en mètres	garçons	filles
	NOTE SUR 20	NOTE SUR 20
12,00	20	
11,85	19,5	
11,70	19	
11,55	18,5	
11,40	18	
11,25	17,5	
11,10	17	
10,95	16,5	
10,80	16	
10,65	15,5	
10,50	15	
10,35	14,5	
10,20	14	
10,00	13,5	20
9,85	13	19,5
9,70	12,5	19
9,55	12	18,5
9,40	11,5	18
9,25	11	17,5
9,10	10,5	17
9,00	10	16,5
8,90	9,5	16,25
8,80	9	16
8,70	8,5	15,5
8,60	8	15,25
8,50	7,5	15
8,40	7	14,5
8,30	6,5	14,25
8,20	6	14
8,10	5,5	13,5
8,00	5	13,25
7,85	4,5	13
7,70	4	12,5
7,55	3,5	12
7,40	3	11,5
7,25	2,5	11
7,10	2	10,5
7,00	1,5	10
6,90	1	9,5
6,80	0,5	9
6,70		8,5
6,60		8
6,50		7,5
6,40		7
6,30		6,5
6,20		6
6,10		5,5
6,00		5
5,95		4,5
5,90		4
5,85		3,5
5,80		3
5,75		2,5
5,70		2
5,65		1,5
5,60		1
5,55		0,5

TRIATHLON ATHLETIQUE	Lancer de Poids	
	garçons	filles
	5 kg	3 kg
	NOTE SUR 20	NOTE SUR 20
12,00	20,00	
11,80	19,50	
11,60	19,00	
11,40	18,50	
11,20	18,00	
11,00	17,50	
10,80	17,00	
10,60	16,50	
10,50	16,25	
10,40	16,00	
10,30	15,75	
10,20	15,50	
10,10	15,25	
10,00	15,00	20,00
9,90	14,75	19,75
9,80	14,50	19,50
9,70	14,25	19,25
9,60	14,00	19,00
9,50	13,75	18,75
9,40	13,50	18,50
9,30	13,25	18,25
9,20	13,00	18,00
9,10	12,75	17,75
9,00	12,50	17,50
8,90	12,25	17,25
8,80	12,00	17,00
8,70	11,75	16,75
8,60	11,50	16,50
8,50	11,25	16,25
8,40	11,00	16,00
8,30	10,75	15,75
8,20	10,50	15,50
8,10	10,25	15,25
8,00	10,00	15,00
7,90	9,75	14,50
7,80	9,50	14,00
7,70	9,25	13,50
7,60	9,00	13,00
7,50	8,75	12,50
7,40	8,50	12,00
7,30	8,25	11,50
7,20	8,00	11,00
7,10	7,75	10,50
7,00	7,50	10,00
6,90	7,25	9,75
6,80	7,00	9,50
6,70	6,75	9,25
6,60	6,50	9,00
6,50	6,25	8,75
6,40	6,00	8,50
6,30	5,75	8,25
6,20	5,50	8,00
6,10	5,25	7,75
6,00	5,00	7,50
5,90	4,75	7,25
5,80	4,50	7,00
5,70	4,25	6,75
5,60	4,00	6,50
5,50	3,75	6,25
5,40	3,50	6,00
5,30	3,25	5,75
5,20	3,00	5,50
5,10	2,75	5,25
5,00	2,50	5,00
4,90	2,25	4,75
4,80	2,00	4,50
4,70	1,75	4,25
4,60	1,50	4,00
4,50	1,25	3,75
4,40	1,00	3,50
4,30	0,75	3,25
4,20	0,50	3,00
4,00		2,75
3,80		2,50
3,60		2,00
3,40		1,50
3,20		1,00
3,00		0,50

Poids des engins
Garçons 5 kg
Filles 3 kg

TRIATHLON ATHLETIQUE			Lancer de Vortex		
2nde			1ere/Terniale		
garçons	filles	NOTE SUR 20	garçons	filles	NOTE SUR 20
Performance en mètres			Performance en mètres		
68,00	33,00	20	70,00	35,00	20
64,00	32,50	19,5	66,00	34,50	19,5
60,00	32,00	19	62,00	34,00	19
57,00	31,50	18,5	59,00	33,50	18,5
55,00	31,00	18	57,00	33,00	18
53,00	30,50	17,5	55,00	32,50	17,5
51,00	30,00	17	53,00	32,00	17
49,00	29,50	16,5	51,00	31,50	16,5
47,00	29,00	16	49,00	31,00	16
45,00	28,50	15,5	47,00	30,50	15,5
43,00	28,00	15	45,00	30,00	15
42,00	27,50	14,5	44,00	29,50	14,5
41,00	27,00	14	43,00	29,00	14
40,00	26,50	13,5	42,00	28,50	13,5
39,00	26,00	13	41,00	28,00	13
38,00	25,50	12,5	40,00	27,50	12,5
37,00	25,00	12	39,00	27,00	12
36,00	24,50	11,5	38,00	26,50	11,5
35,00	24,00	11	37,00	26,00	11
34,00	23,50	10,5	36,00	25,50	10,5
33,00	23,00	10	35,00	25,00	10
32,00	22,50	9,5	34,00	24,50	9,5
31,00	22,00	9	33,00	24,00	9
30,00	21,50	8,5	32,00	23,50	8,5
29,00	21,00	8	31,00	23,00	8
28,00	20,00	7,5	30,00	22,00	7,5
27,00	19,00	7	29,00	21,00	7
26,00	18,00	6,5	28,00	20,00	6,5
25,00	17,00	6	27,00	19,00	6
24,00	16,00	5,5	26,00	18,00	5,5
23,00	15,00	5	25,00	17,00	5
22,00	14,00	4,5	24,00	16,00	4,5
21,00	13,00	4	23,00	15,00	4
20,00	12,00	3,5	22,00	14,00	3,5
19,00	11,00	3	21,00	13,00	3
18,00	10,00	2,5	20,00	12,00	2,5
17,00	9,00	2	19,00	11,00	2
16,00	8,00	1,5	18,00	10,00	1,5
15,00	7,00	1	17,00	9,00	1
14,00	6,00	0,5	16,00	8,00	0,5
PAS DE PERF		0	PAS DE PERF		0

TRIATHLON ATHLETIQUE	Lancer de Disque		
	Performance en mètres	garçons	
	NOTE SUR 20	NOTE SUR 20	
30,00	20,00		Poids des engins
29,50	19,50		
29,00	19,00		
28,50	18,50		
28,00	18,00		
27,50	17,50		
27,00	17,00		
26,50	16,50		
26,00	16,00		
25,50	15,50		
25,00	15,00	20,00	
24,50	14,50	19,50	
24,00	14,00	19,00	
23,50	13,50	18,50	
23,00	13,00	18,00	
22,50	12,50	17,50	
22,00	12,00	17,00	
21,50	11,50	16,50	
21,00	11,00	16,00	
20,50	10,50	15,50	
20,00	10,00	15,00	
19,50	9,50	14,50	
19,00	9,00	14,00	
18,50	8,50	13,50	
18,00	8,00	13,00	
17,50	7,50	12,50	
17,00	7,00	12,00	
16,50	6,50	11,50	
16,00	6,00	11,00	
15,50	5,50	10,50	
15,00	5,00	10,00	
14,50	4,50	9,50	
14,00	4,00	9,00	
13,50	3,50	8,50	
13,00	3,00	8,00	
12,50	2,50	7,50	
12,00	2,00	7,00	
11,50	1,50	6,50	
11,00	1,00	6,00	
10,50	0,50	5,50	
10,00		5,00	
9,50		4,50	
9,00		4,00	
8,50		3,50	
8,00		3,00	
7,50		2,50	
7,00		2,00	
6,50		1,50	
6,00		1,00	
5,50		0,50	

TRIATHLON ATHLETIQUE	Lancer de Javelot	
Performance en mètres	garçons	filles
	NOTE SUR 20	NOTE SUR 20
35,00	20,00	
34,50	19,75	
34,00	19,50	
33,50	19,25	
33,00	19,00	
32,50	18,75	
32,00	18,50	
31,50	18,25	
31,00	18,00	
30,50	17,50	
30,00	17,00	
29,50	16,50	
29,00	16,00	
28,50	15,50	
28,00	15,00	
27,50	14,75	
27,00	14,50	
26,50	14,25	
26,00	14,00	
25,50	13,75	
25,00	13,50	
24,50	13,25	
24,00	13,00	
23,50	12,75	
23,00	12,50	
22,50	12,25	20,00
22,00	12,00	19,50
21,50	11,50	19,00
21,00	11,00	18,50
20,50	10,50	18,00
20,00	10,00	17,50
19,50	9,50	17,00
19,00	9,00	16,50
18,50	8,75	16,00
18,00	8,50	15,50
17,50	8,25	15,00
17,00	8,00	14,50
16,50	7,75	14,00
16,00	7,50	13,50
15,50	7,25	13,00
15,00	7,00	12,50
14,50	6,50	12,00
14,00	6,00	11,50
13,50	5,50	11,00
13,00	5,00	10,50
12,50	4,50	10,00
12,00	4,00	9,50
11,50	3,50	9,00
11,00	3,00	8,50
10,50	2,50	8,00
10,00	2,00	7,50
9,50	1,50	7,00
9,00	1,00	6,50
8,50	0,50	6,00
8,00		5,50
7,50		5,00
7,00		4,50
6,50		4,00
6,00		3,50
5,50		3,00
5,00		2,50
4,50		2,00
4,00		1,50
3,50		1,00
3,00		0,50

Poids des engins
Garçons 700 g
Filles 600 g